**Итоговая контрольная работа по физической культуре 2 класс**

**I Вариант**

**1. Выберите виды лёгкой атлетики:**

А. Лыжные гонки

Б. Ходьба, бег, прыжки, метания

В. Спортивные игры

**2. Обруч, мяч, скакалка, гантели - это:**

А. Предмет для игры

Б. Школьная принадлежность

В. Спортивный инвентарь

**3. Выбери физические качества человека:**

А.Доброта, терпение, жадность

Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость

В. Скромность, аккуратность, верность

**4. Для чего нужны физкультминутки?**

А. Снять утомление

Б. Чтобы проснуться

В. Чтобы быть здоровым

**5. Подвижные игры помогут тебе стать:**

А. Умным

Б. Сильным

В. Ловким, быстрым, метким, выносливым

**6. Выберите спортивные игры с мячом:**

А. Салки

Б. Перестрелка

В.Футбол, волейбол

**7. Какое упражнение поможет тебе стать сильнее?**

А. Подтягивание

Б. Прыжки через скакалку

В. Челночный бег

**Итоговая контрольная работа по физической культуре 2 класс**

**II вариант**

**1. Выберите виды гимнастики:**

А. Лыжные гонки

Б. Ходьба, бег, прыжки, метания

В. Спортивная, художественная, ритмическая

**2.Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это:…**

а) Предметы для игры  
б). Спортивный инвентарь

в). Школьная принадлежность

**3.Что помогает утром проснуться твоему организму:**

а) Утренняя зарядка  
б) Спортивный инвентарь

в). Будильник

**4. В какой игре используется клюшка и шайба?**

а) Хоккей  
б) Футбол  
в) Теннис

**5.Что включает в себя физическая культура?**

а). Знания о своём организме  
б). Занятия физическими упражнениями

в). Чтение художественной литературы

**6. Какое упражнение развивает физическое качество- гибкость?**

А. Подтягивание

Б. Прыжки через скакалку

В. Наклон вперед

**7. В какой игре мяч забивают в ворота?**

а) Футбол.

б) Баскетбол.

в). Волейбол