

Утверждаю:
Директор МБОУ «Люрская СОШ»
Васильева В.А.



**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы школьного спортивного клуба
МБОУ «Люрская СОШ» на 2023-2024 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи.

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

п/п	Содержание	Сроки исполнения	Ответственный
Методическая и организационная работа			
1.	Выборы физоргов классов.	Сентябрь	Классные руководители
2.	Запись детей на секции и кружки, составление расписания дополнительных занятий.	Сентябрь	Педагоги
3.	Составление плана работы ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК
4.	Совещание физоргов.	В период подготовки к соревнованиям	Руководитель школьного спортивного клуба
5.	Составление протоколов соревнований, отчётов, оформление информационного уголка.	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Анализ работы ШСК.	Май	Руководитель ШСК
Спортивные соревнования в школе, в районе			
1.	Осенний кросс.	сентябрь	Учителя физкультуры Руководитель ШСК Учителя физкультуры, классные руководители
2.	День здоровья и туризма	октябрь	
3.	Соревнования по мини — футболу	октябрь	
4.	Соревнования по шахматам, шашкам.	ноябрь	
5.	Соревнования по лыжам.	январь	
6.	Веселые старты.	март	
7.	Соревнования по легкой атлетике.	апрель	

Утверждаю:
Директор МБОУ «Люрская СОШ»
_____ Васильева В.А.

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы школьного спортивного клуба
МБОУ «Люрская СОШ» на 2023-2024 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи.

- 1 Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

п/п	Содержание	Сроки исполнения	Ответственный
Методическая и организационная работа			
1.	Выборы физоргов классов.	Сентябрь	Классные руководители
2.	Запись детей на секции и кружки, составление расписания дополнительных занятий.	Сентябрь	Педагоги
3.	Составление плана работы ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК
4.	Совещание физоргов.	В период подготовки к соревнованиям	Руководитель школьного спортивного клуба
5.	Составление протоколов соревнований, отчётов, оформление информационного уголка.	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Анализ работы ШСК.	Май	Руководитель ШСК
Спортивные соревнования в школе, в районе			
1.	Осенний кросс.	сентябрь	Учителя физкультуры Руководитель ШСК Учителя физкультуры, классные руководители
2.	День здоровья и туризма	октябрь	
3.	Соревнования по мини — футболу	октябрь	
4.	Соревнования по шахматам, шашкам.	ноябрь	
5.	Соревнования по лыжам.	январь	
6.	Веселые старты.	март	
7.	Соревнования по легкой атлетике.	апрель	

8.	День здоровья.	май	
9.	Проведение гимнастики до занятий, физминуток во время уроков подвижные игры на переменах.	в течение года	Учителя
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1.	Участие родителей в организации и проведении спортивно-массовых мероприятиях.	В течение года по плану ШСК	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение сдачи норм ГТО среди сотрудников школы.	по плану ШСК	Учителя физкультуры
3.	Освещение вопросов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на родительских собраниях.	В течение года по плану классных руководителей	Учителя физкультуры
4.	Освещение вопросов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на педагогических советах.	В течение года по плану школы	Учителя физкультуры

План методической работы ШСК 2023-2024уч.год

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Дата	Результат
1	Подготовка документации работы спортивного клуба.	Совет клуба	сентябрь	
2	Заседание совета школьного клуба	Совет клуба	1 раз в четверть	протоколы
3	Организация и проведение школьных Дней здоровья.	Совет клуба, администрация школы	сентябрь декабрь март май	Положения, протоколы
4	Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Школьные спортивные команды	В течение года	приказ
5	Участие в окружных (областных) соревнованиях и обсуждение итогов соревнований.	Школьные спортивные команды	В течение года	приказ
6	Организация и проведение школьных спортивно-массовых мероприятиях.	Совет клуба	По плану школы	Положения, протоколы
7	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	Совет клуба	В течение года	Отчеты фото
8	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	В течение года	Вручение грамот
9	Агитационно-просветительская работа	Совет клуба	В течение года	Стенд «Спортивная жизнь»
10	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Совет клуба	В течение года	отчеты
11	Итоги работы за год.	Совет клуба	май	протокол

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий
МБОУ «Люрская СОШ» на 2023 – 2024 учебный год.**

Вид мероприятия	Сроки	Ответственные
Муниципальный этап всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»	сентябрь	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Легкоатлетический кросс	октябрь	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
День здоровья и туризма	октябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Спортивные эстафеты 1-4 класс. 5-11 класс	октябрь ноябрь	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по волейболу среди обучающихся 2009 г.р.	ноябрь	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по волейболу среди обучающихся 2006 г.р. и младше	декабрь	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по мини-футболу среди обучающихся 2009 г.р. и младше	декабрь	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по гиревому спорту среди обучающихся 2006 г.р. и младше «Новогодний»	декабрь	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по мини-футболу среди обучающихся 2006 г.р. и младше	январь	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Сдачи норм ГТО 1-9	в течении года	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Веселые старты (1-4), (5 – 8) Мальчики	февраль, март	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Лыжи	февраль	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Футбол на снегу «Юные звезды» среди обучающихся 2012 г.р. и младше	февраль	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по лыжным гонкам среди обучающихся 2006 г.р. и младше	февраль	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Районный турнир по гиревому спорту посвященный «Дню защитника Отчества»	февраль	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Мама, папа, я – спортивная семья	февраль	Учителя физкультуры,

		кл.руководители
Веселые старты (1-4), (5 – 8) девочки	март	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Муниципальный этап всероссийских соревнований по волейболу «Серебряный мяч» среди обучающихся 2009 г.р. и младше	март	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по волейболу среди обучающихся 2006 г.р. и младше	март	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по легкой атлетике среди обучающихся 2006 г.р. и младше	апрель	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Районный турнир по гиревому спорту посвященный «Дню Победы» среди обучающихся 2006 г.р. и младше	май	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по легкоатлетическому четырехборью «Старты надежд» среди обучающихся 2013 г.р. и младше	май	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
«Безопасное колесо»	май	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Велозэстафета	май	Якушев Н.В., Педранов И.Г.
Первенство ДЮСШ по футболу формате 8х8 среди юношей	май	Якушев Н.В., Педранов И.Г.